

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 KCal. 838 H.C. 128 Lip. 20 P. 45 CARACOLILLOS CON TOMATE	10 KCal. 802 H.C. 106 Lip. 31 P. 32 LENTEJAS	11 KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25 PURE DE ZANAHORIA	12 KCal. 671 H.C. 75 Lip. 30 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS	13 KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
<u>GUISADO DE PAVO CON PATATAS</u> FRUTA PAN	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	<u>HUEVOS EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y PATATAS</u> YOGUR PAN	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN
16 KCal. 921 H.C. 139 Lip. 32 P. 29 ARROZ CON TOMATE	17 KCal. 594 H.C. 66 Lip. 26 P. 28 PURE DE VERDURAS	18 KCal. 701 H.C. 75 Lip. 38 P. 20 SOPA DE PESCADO	19 KCal. 785 H.C. 110 Lip. 22 P. 43 ALUBIAS BLANCAS	20 KCal. 567 H.C. 69 Lip. 22 P. 28 JUDIAS VERDES CON PATATAS
<u>HUEVOS GRATINADOS</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON YOGUR PAN	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	<u>MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u> FRUTA PAN
23 KCal. 651 H.C. 85 Lip. 16 P. 47 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	24 KCal. 783 H.C. 140 Lip. 21 P. 16 PURE DE CALABACIN	25 KCal. 910 H.C. 124 Lip. 35 P. 28 GARBANZOS CON ARROZ	26 KCal. 751 H.C. 88 Lip. 32 P. 32 PATATAS GUISADAS CON TERNERA	27 KCal. 757 H.C. 104 Lip. 22 P. 41 ALUBIAS PINTAS
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN	ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRUTA PAN	EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA YOGUR PAN	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN
30 KCal. 866 H.C. 131 Lip. 29 P. 31 ESPIRALES CON TOMATE	31 KCal. 700 H.C. 91 Lip. 21 P. 42 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS			
<u>HUEVOS EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y PATATAS</u> FRUTA PAN	BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA PAN			