

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> KCal. 914 H.C. 128 Lip. 27 P. 47	<b>10</b> KCal. 802 H.C. 106 Lip. 31 P. 32	<b>11</b> KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25	<b>12</b> KCal. 779 H.C. 65 Lip. 44 P. 32	<b>13</b> KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50
CARACOLILLOS CON TOMATE	LENTEJAS	PURE DE ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
RAGOUT DE LOMO CON PATATAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	HAMBURGUESAS EN SALSA • LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>16</b> KCal. 1031 H.C. 140 Lip. 40 P. 37	<b>17</b> KCal. 594 H.C. 66 Lip. 26 P. 28	<b>18</b> KCal. 701 H.C. 75 Lip. 38 P. 20	<b>19</b> KCal. 785 H.C. 110 Lip. 22 P. 43	<b>20</b> KCal. 704 H.C. 78 Lip. 26 P. 43
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS
FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	ATUN AL AJOARRIERO	RAGOUT DE LOMO CON GUI SANTES
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>23</b> KCal. 651 H.C. 85 Lip. 16 P. 47	<b>24</b> KCal. 783 H.C. 140 Lip. 21 P. 16	<b>25</b> KCal. 910 H.C. 124 Lip. 35 P. 28	<b>26</b> KCal. 751 H.C. 88 Lip. 32 P. 32	<b>27</b> KCal. 757 H.C. 104 Lip. 22 P. 41
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE CALABACIN	GARBANZOS CON ARROZ	PATATAS GUI SADAS CON TERNERA	ALUBIAS PINTAS
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA	EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>30</b> KCal. 966 H.C. 124 Lip. 39 P. 37	<b>31</b> KCal. 700 H.C. 91 Lip. 21 P. 42			
ESPIRALES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS			
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES			
FRUTA PAN	FRUTA PAN			

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)