

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 632 H.C. 73 Lip. 18 P. 48 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	3 KCal. 920 H.C. 119 Lip. 38 P. 33 MACARRONES CON TOMATE	4 KCal. 615 H.C. 86 Lip. 16 P. 37 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
		<u>GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS</u>	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • ZANAHORIA RALLADA
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 712 H.C. 131 Lip. 17 P. 16 PURE DE COLIFLOR	8 KCal. 833 H.C. 98 Lip. 36 P. 35 ALUBIAS BLANCAS	9 KCal. 717 H.C. 95 Lip. 24 P. 34 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	10 KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26 PORRUSALDA	11 KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
ARROZ CON HONGOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	<u>FILETE RUSSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS</u>	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 925 H.C. 130 Lip. 37 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE	15 KCal. 647 H.C. 89 Lip. 17 P. 40 LENTEJAS A LA CASTELLANA	16 KCal. 647 H.C. 72 Lip. 28 P. 31 PURE DE ZANAHORIA	17 KCal. 892 H.C. 126 Lip. 35 P. 21 PATATAS GUIADAS CON TERNERA	18 KCal. 729 H.C. 86 Lip. 30 P. 33 JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	<u>EMPANADILLAS DE ATUN</u> • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	<u>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON GUISANTES</u>
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 687 H.C. 82 Lip. 25 P. 37 SOPA MINISTRONE	22 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE	23 KCal. 877 H.C. 105 Lip. 39 P. 33 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	24 KCal. 747 H.C. 79 Lip. 35 P. 34 PURE DE CALABAZA	25 KCal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS PINTAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	<u>FILETE DE TERNERA EMPANADO</u> • LECHUGA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FLAN DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 909 H.C. 123 Lip. 39 P. 25 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	29 KCal. 762 H.C. 106 Lip. 22 P. 41 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	30 KCal. 575 H.C. 59 Lip. 24 P. 31 MENESTRA DE VERDURAS		
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN		