

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 664 H.C. 72 Lip. 23 P. 46	2 KCal. 720 H.C. 94 Lip. 26 P. 31	3 KCal. 773 H.C. 101 Lip. 25 P. 41
		SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
		FILETE DE POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES	ATUN AL AJOARRIERO	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 712 H.C. 131 Lip. 17 P. 16	7 KCal. 704 H.C. 86 Lip. 34 P. 20	8 KCal. 912 H.C. 117 Lip. 37 P. 32	9 KCal. 777 H.C. 95 Lip. 32 P. 30	10 KCal. 746 H.C. 118 Lip. 15 P. 41
PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	GARBANZOS CON ESPINACAS
ARROZ CON HONGOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • SALSA DE TOMATE FRITO	EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	POLLO AL CURRY
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	14 KCal. 860 H.C. 104 Lip. 30 P. 51	15 KCal. 679 H.C. 83 Lip. 31 P. 21	16 KCal. 819 H.C. 105 Lip. 39 P. 17	17 KCal. 801 H.C. 113 Lip. 22 P. 43
ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	SOPA MINESTRONE	PORRUSALDA	ALUBIAS PINTAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 770 H.C. 115 Lip. 22 P. 34	21 KCal. 581 H.C. 68 Lip. 24 P. 24			
CARACOLILLOS CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS			
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON			
FRUTA PAN	FRUTA PAN			