

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> KCal. 664 H.C. 72 Lip. 23 P. 46 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	<b>2</b> KCal. 720 H.C. 94 Lip. 26 P. 31 PURE DE VERDURAS	<b>3</b> KCal. 847 H.C. 94 Lip. 36 P. 41 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
		FILETE DE POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES	ATUN AL AJOARRIERO	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>6</b> KCal. 712 H.C. 131 Lip. 17 P. 16 PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	<b>7</b> KCal. 695 H.C. 81 Lip. 28 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS	<b>8</b> KCal. 900 H.C. 118 Lip. 36 P. 32 ALUBIAS BLANCAS	<b>9</b> KCal. 777 H.C. 95 Lip. 32 P. 30 PATATAS GUISADAS CON TERNERA	<b>10</b> KCal. 815 H.C. 102 Lip. 25 P. 51 GARBANZOS CON ESPINACAS
ARROZ CON HONGOS	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	CROQUETAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>13</b> KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE	<b>14</b> KCal. 860 H.C. 104 Lip. 30 P. 51 LENTEJAS	<b>15</b> KCal. 679 H.C. 83 Lip. 31 P. 21 SOPA MINISTRONE	<b>16</b> KCal. 819 H.C. 105 Lip. 39 P. 17 PORRUSALDA	<b>17</b> KCal. 801 H.C. 113 Lip. 22 P. 43 ALUBIAS PINTAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>20</b> KCal. 770 H.C. 115 Lip. 22 P. 34 CARACOLILLOS CON TOMATE	<b>21</b> KCal. 581 H.C. 68 Lip. 24 P. 24 MENESTRA DE VERDURAS			
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON			
FRUTA PAN	FRUTA PAN			