

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------

10	11	12	13	14
BARAZKI PAELLA	<u>MAKARROIAK SOIAZKO BOLOGNESAREKIN</u>	BABARRUN NABARRAK	ESPINAKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK
PATATA TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA	LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA • URAZA	<u>SOIAZKO ENTSALADILLA</u>	<u>SOJA GISATUA PIPERRADAREKIN</u>	<u>BARAZKI LASAÑA</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
17	18	19	20	21
BONIATO EKOLOGIKO PURE	ARRAIN ZOPA	DILISTAK ARROZAREKIN	BARAZKI MENESTRA	KALABAZA PUREA
ARROZA KALABAZIN ETA PERRETIXIKOEKIN	<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u>	<u>SOJA ETA GAZTA PASTELA ILARREKIN</u>	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA	<u>BABARRUN NABARRAK</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
24	25	26	27	28
<u>SOJA BERDE ELTZEKARIA</u>	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN	LEKAK PATATEKIN	BABARRUN ZURIAK
<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u>	<u>ARROZ ENTSALADA BARAZKIEKIN</u>	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	<u>SOJA ETA GAZTA PASTELA ILARREKIN</u>	BISIGU AHOGORRIA PIPER SALTSAN ILARREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	GAZTATXOA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
31				
<u>MAKARROIAK SOIAZKO BOLOGNESAREKIN</u>				
<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN ILAR ETA PATATEKIN</u>				
FRUTA OGI INTEGRALA				