

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN
4 KCal. 787 H.C. 111 Lip. 19 P. 49 <u>ENSALADA DE PASTA CON VEGETALES</u>	5 KCal. 804 H.C. 116 Lip. 29 P. 27 PAELLA VEGETAL	6 KCal. 824 H.C. 100 Lip. 36 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA	7 KCal. 630 H.C. 81 Lip. 19 P. 38 PURE DE VERDURAS	8 KCal. 880 H.C. 128 Lip. 30 P. 29 ALUBIAS PINTAS
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO	<u>GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS</u>	EMPANADILLAS DE ATUN • SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
		13 KCal. 721 H.C. 75 Lip. 37 P. 26 PURE DE ZANAHORIA	14 KCal. 670 H.C. 81 Lip. 26 P. 30 SOPA MINISTRONE	15 KCal. 689 H.C. 92 Lip. 21 P. 39 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
		LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS	<u>MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u>
		FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
18 KCal. 692 H.C. 81 Lip. 25 P. 40 PURE DE CALABACIN	19 KCal. 834 H.C. 107 Lip. 33 P. 34 CARACOLILLOS CON TOMATE	20 KCal. 699 H.C. 75 Lip. 38 P. 19 SOPA DE PESCADO	21 KCal. 880 H.C. 117 Lip. 29 P. 45 LENTEJAS CON ARROZ	22 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	BONITO FRESCO CON TOMATE	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
25 KCal. 608 H.C. 77 Lip. 17 P. 42 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	26 KCal. 831 H.C. 154 Lip. 17 P. 26 ALUBIAS BLANCAS EUSKAL BASERRI	27 KCal. 691 H.C. 71 Lip. 27 P. 46 PURE DE COLIFLOR	28 KCal. 696 H.C. 75 Lip. 34 P. 27 PORRUSALDA	29 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 GARBANZOS
<u>GUISADO DE PAVO</u> • LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN