

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves                                    | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
|  | <b>1</b> KCal. 824 H.C. 115 Lip. 21 P. 49                     | <b>2</b> KCal. 722 H.C. 75 Lip. 37 P. 26                 | <b>3</b> KCal. 637 H.C. 75 Lip. 17 P. 51  | <b>4</b> KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29                 |
|  | LENTEJAS CON ARROZ  | PURE DE ZANAHORIA  | SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS        | ALUBIAS BLANCAS   |
|  | ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS | LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE           | PAELLA VEGETAL  |
|  | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN   | YOGUR<br>PAN                              | FRUTA<br>PAN  |
| <b>7</b> KCal. 835 H.C. 92 Lip. 34 P. 41           | <b>8</b> KCal. 847 H.C. 116 Lip. 25 P. 46                     | <b>9</b> KCal. 827 H.C. 103 Lip. 34 P. 34                | <b>10</b> KCal. 776 H.C. 89 Lip. 33 P. 35 | <b>11</b> KCal. 892 H.C. 128 Lip. 32 P. 29                |
| PATATAS GUISADAS CON TERNERA                       | MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN                | LENTEJAS   | ACELGAS CON PATATAS                       | GARBANZOS   |
| LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS                   | TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA         | BONITO FRESCO CON TOMATE                  | SAN JACOBO • ZANAHORIA RALLADA                            |
| YOGUR<br>PAN INTEGRAL                              | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN   | FRUTA<br>PAN                              | FRUTA<br>PAN  |
| <b>14</b> KCal. 677 H.C. 76 Lip. 32 P. 27          | <b>15</b> KCal. 799 H.C. 125 Lip. 22 P. 33                    | <b>16</b> KCal. 687 H.C. 84 Lip. 28 P. 29                | <b>17</b> KCal. 633 H.C. 78 Lip. 21 P. 35 | <b>18</b> KCal. 834 H.C. 106 Lip. 35 P. 32                |
| PURE DE VERDURAS                                   | ARROZ CAMPESTRE   | JUDIAS VERDES CON PATATAS                                | SOPA MINISTRONE                           | ALUBIAS PINTAS  |
| LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON                | MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO                          | FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS          | BACALAO CON TOMATE                        | TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES |
| FRUTA<br>PAN INTEGRAL                              | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN   | YOGUR<br>PAN                              | FRUTA<br>PAN  |