

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> KCal. 696 H.C. 93 Lip. 23 P. 32	<b>2</b> KCal. 938 H.C. 129 Lip. 40 P. 26	<b>3</b> KCal. 773 H.C. 91 Lip. 23 P. 56	<b>4</b> KCal. 710 H.C. 81 Lip. 28 P. 37	<b>5</b> KCal. 900 H.C. 113 Lip. 28 P. 56
PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES CON TOMATE	ALUBIA PINTA LEONESA	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>8</b> KCal. 802 H.C. 144 Lip. 22 P. 16	<b>9</b> KCal. 701 H.C. 89 Lip. 24 P. 36	<b>10</b> KCal. 683 H.C. 96 Lip. 19 P. 38	<b>11</b> KCal. 704 H.C. 70 Lip. 36 P. 26	<b>12</b> KCal. 752 H.C. 106 Lip. 32 P. 16
PURE DE BONIATO ECOLOGICO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS	PURE DE CALABAZA
PAELLA VEGETAL	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	CROQUETAS • KETCHUP
FRUTA PAN INTEGRAL	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
	<b>16</b> KCal. 860 H.C. 102 Lip. 38 P. 34	<b>17</b> KCal. 792 H.C. 99 Lip. 32 P. 34	<b>18</b> KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36	<b>19</b> KCal. 881 H.C. 110 Lip. 29 P. 52
	GARBANZOS CON ESPINACAS	CARACOLILLOS CON TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS
	TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN CON TOMATE
	FRUTA PAN	QUESITO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>22</b> KCal. 762 H.C. 86 Lip. 32 P. 38	<b>23</b> KCal. 861 H.C. 105 Lip. 38 P. 32	<b>24</b> KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43	<b>25</b> KCal. 787 H.C. 115 Lip. 24 P. 35	<b>26</b> KCal. 783 H.C. 96 Lip. 30 P. 38
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	GARBANZOS
FILETE DE PERNIL EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • MAHONESA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN