

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> KCal. 696 H.C. 93 Lip. 23 P. 32	<b>3</b> KCal. 950 H.C. 129 Lip. 40 P. 28	<b>4</b> KCal. 756 H.C. 88 Lip. 22 P. 56	<b>5</b> KCal. 824 H.C. 86 Lip. 40 P. 34	<b>6</b> KCal. 900 H.C. 113 Lip. 28 P. 56
PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS ECOLOGICAS	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>9</b> KCal. 913 H.C. 129 Lip. 38 P. 22	<b>10</b> KCal. 701 H.C. 89 Lip. 24 P. 36	<b>11</b> KCal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40	<b>12</b> KCal. 706 H.C. 71 Lip. 36 P. 26	<b>13</b> KCal. 752 H.C. 106 Lip. 32 P. 16
PAELLA VEGETAL	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS BLANCAS	MENESTRA DE VERDURAS	PURE DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	CROQUETAS • KETCHUP
FRUTA PAN INTEGRAL	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>16</b> KCal. 681 H.C. 76 Lip. 30 P. 30	<b>17</b> KCal. 799 H.C. 144 Lip. 21 P. 16	<b>18</b> KCal. 690 H.C. 68 Lip. 33 P. 36	<b>19</b> KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36	<b>20</b> KCal. 829 H.C. 98 Lip. 28 P. 51
SOPA MINISTRONE	PURE DE BONIATO ECOLOGICO	GARBANZOS CON ESPINACAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS
ALBONDIGAS EN SALSAS CON GUISANTES	ARROZ CON VERDURAS Y CURRY	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN HORNO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	QUESITO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>23</b> KCal. 743 H.C. 107 Lip. 28 P. 21	<b>24</b> KCal. 864 H.C. 106 Lip. 38 P. 31	<b>25</b> KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43	<b>26</b> KCal. 789 H.C. 116 Lip. 24 P. 35	<b>27</b> KCal. 783 H.C. 96 Lip. 30 P. 38
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIA PINTA LEONESA	PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	GARBANZOS
EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • MAHONESA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>30</b> KCal. 699 H.C. 81 Lip. 25 P. 42				
PORRUSALDA				
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA				
FRUTA PAN INTEGRAL				