

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04



07

ACELGAS CON PATATAS  
ALBONDIGAS EN SALSA CON  
GUISANTES  
FRUTA  
KCal. 769 H.C. 76 Lip. 39 P. 33

08

CARACOLILLOS CON TOMATE  
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA  
LIMON  
FRUTA  
KCal. 866 H.C. 119 Lip. 32 P. 33

09

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
FILETE DE TERNERA EMPANADO  
TOMATE FRESCO  
QUESITO  
KCal. 704 H.C. 64 Lip. 33 P. 41

10

LENTEJAS ECOLOGICAS  
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 817 H.C. 103 Lip. 34 P. 31

11

PURE DE ZANAHORIA  
BACALAO CON TOMATE  
FRUTA  
KCal. 785 H.C. 93 Lip. 29 P. 44



14

ARROZ CAMPESTRE  
MUSLO DE POLLO ASADO  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 796 H.C. 123 Lip. 22 P. 33

15

SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO  
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA  
MAHONESA  
FRUTA  
KCal. 669 H.C. 65 Lip. 33 P. 32

16

GARBANZOS  
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO  
LECHUGA  
FRUTA  
KCal. 857 H.C. 106 Lip. 38 P. 31

17

PURE DE CALABACIN  
GUISADO DE TERNERA CON  
SALTEADO DE VERDURAS  
YOGUR  
KCal. 697 H.C. 74 Lip. 27 P. 44

18

ALUBIAS BLANCAS  
CROQUETAS  
SALSA DE TOMATE FRITO  
FRUTA  
KCal. 864 H.C. 129 Lip. 29 P. 29



21

PURE DE COLIFLOR  
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA  
LECHUGA  
FRUTA  
KCal. 707 H.C. 69 Lip. 38 P. 27

22

MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN  
MUSLO DE POLLO ASADO  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA  
KCal. 730 H.C. 110 Lip. 20 P. 33

23

PORRUSALDA  
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA  
CON VERDURITAS  
FRUTA  
KCal. 692 H.C. 86 Lip. 28 P. 28

24

SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO  
ECOLOGICO  
BONITO FRESCO CON TOMATE  
YOGUR  
KCal. 739 H.C. 87 Lip. 27 P. 42

25

LENTEJAS  
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO  
MAHONESA  
FRUTA  
KCal. 847 H.C. 102 Lip. 38 P. 31

28

MENESTRA DE VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
NATILLA DE VAINILLA  
KCal. 692 H.C. 67 Lip. 36 P. 27

29

GARBANZOS EUSKAL BASERRI  
ENSALADA PRIMAVERAL  
FRUTA  
KCal. 753 H.C. 123 Lip. 21 P. 23

30

PAELLA VEGETAL  
FILETE DE POLLO EMPANADO CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA  
KCal. 881 H.C. 122 Lip. 29 P. 40

